



Modlitwy przy rodzinnym stole



**Wspólne modlitwy przed i po posiłku
w rodzinach na
Okres Wielkiej Nocy 2021**

Gliwice 2021
Do użytku wewnętrznego

Drogie Rodziny!

W przeżywanym obecnie Okresie Wielkanocnym naszym spotkaniom przy świątecznym stole niechaj towarzyszy zapalona świeca – symbol Chrystusa Zmartwychwstałego i obecnego pośród nas, który powiedział:

„Ja jestem światłością świata. Kto idzie za Mną, nie będzie chodził w ciemności, lecz będzie miał światło życia”.

W centrum modlitwy rodzinnej, umieściliśmy fragmenty Ewangelii kolejnych niedziel.

Niech Słowo Boże kształtuje nasze chrześcijańskie życie w rodzinach, niech będzie źródłem umocnienia i wielkanocnej radości.



Zabierzmy ze sobą słowa papieża Franciszka:

„Jeśli Chrystus zmartwychwstał, można z ufnością patrzeć na każde, nawet najtrudniejsze wydarzenia naszego życia, nawet te pełne udręki i niepewności.

Oto orędzie paschalne, do którego głoszenia jesteśmy wezwani słowem, a przede wszystkim świadectwem życia.

Niech ta wieść rozbrzmiewa w naszych domach i w naszych sercach: »Zmartwychwstał Chrystus, Pan mój i nadzieja!« (Sekwencja wielkanocna).

Niech ta pewność umacnia wiarę każdego ochrzczonego i dodaje otuchy zwłaszcza tym, którzy stoją w obliczu szczególnego cierpienia i trudności.

Niech Maryja Panna, będąca milczącym świadkiem śmierci i zmartwychwstania swego Syna Jezusa, pomoże nam mocno uwierzyć w tę tajemnicę zbawienia, która przyjęta z wiarą może zmienić nasze życie”.

*(Rozważanie przed modlitwą „Regina Caeli”,
Poniedziałek Wielkanocny 13 kwietnia 2020).*

Opracował
Ks. Krzysztof Konieczny

MODLITWA PRZY RODZINNYM STOLE W UROCZYSTOŚĆ ZMARTWYCHWSTANIA PAŃSKIEGO

(4 kwietnia 2021; Ewangelia: J 20, 1-9)

Modlitwa przed posiłkiem

W imię Ojca, i Syna i Ducha Świętego. Amen.

ZAPALMY ŚWIECĘ,
symbol Chrystusa Zmartwychwstałego,
który jest obecny pośród nas, w naszej rodzinie

Ktoś z rodziny zapala świecę i mówi:

Światło Chrystusa.

Wszyscy: Bogu niech będą dzięki.

WYSŁUCHAJMY FRAGMENTU DZISIEJSZEJ EWANGELII

„Pierwszego dnia po szabacie, wczesnym rankiem, gdy jeszcze było ciemno, Maria Magdalena udała się do grobu i zobaczyła kamień odsunięty od grobu. Pobieгла więc i przybyła do Szymona Piotra oraz do drugiego ucznia, którego Jezus kochał, i rzekła do nich: «Zabrano Pana z grobu i nie wiemy, gdzie Go położono».

MÓDLMY SIĘ.

Panie Jezu, Ty po swoim zmartwychwstaniu spotykałeś swoich uczniów, aby umocnić ich wiarę. Prosimy Cię, umocnij także naszą wiarę i zasiądź do stołu z naszą rodziną, Pobłogosław naszą rodzinę i ten świąteczny posiłek, który przygotowaliśmy z Twoich darów. Który żyjesz i królujesz na wieki wieków.
Wszyscy: Amen.

Modlitwa po posiłku

Za ten posiłek i wszystkie dary Twojej dobroci, chwalimy Ciebie Boże. Przez Chrystusa, Pana naszego.
Wszyscy: Amen.

Boże, napełnij każdą rodzinę swoim błogosławieństwem. Ciebie prosimy. *Wszyscy:* Wysłuchaj nas, Panie.

Otaczaj chorych i personel medyczny swoją opieką. Ciebie prosimy. *Wszyscy:* Wysłuchaj nas, Panie.

Wprowadź zmarłych do domu Ojca w niebie. Ciebie prosimy. *Wszyscy:* Wysłuchaj nas, Panie.

OJCZE NASZ.

W imię Ojca, i Syna i Ducha Świętego. Amen.

MODLITWA PRZY RODZINNYM STOLE W DRUGĄ NIEDZIELĘ WIELKANOCY, CZYLI MIŁOSIERDZIA BOŻEGO

(11 kwietnia 2021; Ewangelia: J 20, 19-31; rok B)

Modlitwa przed posiłkiem

W imię Ojca, i Syna i Ducha Świętego. Amen.

ZAPALMY ŚWIECĘ,
symbol Chrystusa Zmartwychwstałego,
który jest obecny pośród nas, w naszej rodzinie

Ktoś z rodziny zapala świecę i mówi:

Światło Chrystusa.

Wszyscy: Bogu niech będą dzięki.

WYSŁUCHAJMY
FRAGMENTU DZISIEJSZEJ EWANGELII

„Wieczorem w dniu zmartwychwstania, tam gdzie przebywali uczniowie, choć drzwi były zamknięte z obawy przed Żydami, przyszedł Jezus, stanął pośrodku i rzekł do nich: «Pokój wam!». A to powiedziawszy, pokazał im rękę im bok. Uradowali się zatem uczniowie, ujrawszy Pana”.

MÓDLMY SIĘ.

Panie Jezu, Ty po swoim zmartwychwstaniu spotykałeś swoich uczniów, aby umocnić ich wiarę. Prosimy Cię, umocnij także naszą wiarę i zasiądź do stołu z naszą rodziną, Pobłogosław naszą rodzinę i ten świąteczny posiłek, który przygotowaliśmy z Twoich darów. Który żyjesz i królujesz na wieki wieków.
Wszyscy: Amen.

Modlitwa po posiłku

Za ten posiłek i wszystkie dary Twojej dobroci, chwalimy Ciebie Boże. Przez Chrystusa, Pana naszego.
Wszyscy: Amen.

Boże, napełnij każdą rodzinę swoim błogosławieństwem. Ciebie prosimy. *Wszyscy:* Wysłuchaj nas, Panie.

Otaczaj chorych i personel medyczny swoją opieką. Ciebie prosimy. *Wszyscy:* Wysłuchaj nas, Panie.

Wprowadź zmarłych do domu Ojca w niebie. Ciebie prosimy. *Wszyscy:* Wysłuchaj nas, Panie.

OJCZE NASZ.

W imię Ojca, i Syna i Ducha Świętego. Amen.

MODLITWA PRZY RODZINNYM STOLE W TRZECIĄ NIEDZIELĘ WIELKANOCY

(18 kwietnia 2021; Ewangelia: Łk 24, 35-48; rok B)

Modlitwa przed posiłkiem

W imię Ojca, i Syna i Ducha Świętego. Amen.

ZAPALMY ŚWIECĘ,
symbol Chrystusa Zmartwychwstałego,
który jest obecny pośród nas, w naszej rodzinie

Ktoś z rodziny zapala świecę i mówi:

Światło Chrystusa.

Wszyscy: Bogu niech będą dzięki.

WYSŁUCHAJMY FRAGMENTU DZISIEJSZEJ EWANGELII

„Uczniowie opowiadali, co ich spotkało w drodze i jak poznali Jezusa przy łamaniu chleba. A gdy rozmawiali o tym, On sam stanął pośród nich i rzekł do nich: «Pokój wam!... Popatrzcie na moje ręce i nogi: to Ja jestem. Dotknijcie Mnie i przekonajcie się: duch nie ma ciała ani kości, jak widzicie, że Ja mam». Przy tych słowach pokazał im swoje ręce i bok”.

MÓDLMY SIĘ.

Panie Jezu, Ty po swoim zmartwychwstaniu spotykałeś swoich uczniów, aby umocnić ich wiarę. Prosimy Cię, umocnij także naszą wiarę i zasiądź do stołu z naszą rodziną, Pobłogosław naszą rodzinę i ten świąteczny posiłek, który przygotowaliśmy z Twoich darów. Który żyjesz i królujesz na wieki wieków.
Wszyscy: Amen.

Modlitwa po posiłku

Za ten posiłek i wszystkie dary Twojej dobroci, chwalimy Ciebie Boże. Przez Chrystusa, Pana naszego.
Wszyscy: Amen.

Boże, napelnij każdą rodzinę swoim błogosławieństwem. Ciebie prosimy. *Wszyscy:* Wysłuchaj nas, Panie.

Otoczaj chorych i personel medyczny swoją opieką. Ciebie prosimy. *Wszyscy:* Wysłuchaj nas, Panie.

Wprowadź zmarłych do domu Ojca w niebie. Ciebie prosimy. *Wszyscy:* Wysłuchaj nas, Panie.

OJCZE NASZ.

W imię Ojca, i Syna i Ducha Świętego. Amen.

MODLITWA PRZY RODZINNYM STOLE W CZWARTĄ NIEDZIELĘ WIELKANOCY

(25 kwietnia 2021; Ewangelia: J 10, 11-18; rok B)

Modlitwa przed posiłkiem

W imię Ojca, i Syna i Ducha Świętego. Amen.

ZAPALMY ŚWIECĘ,
symbol Chrystusa Zmartwychwstałego,
który jest obecny pośród nas, w naszej rodzinie

Ktoś z rodziny zapala świecę i mówi:

Światło Chrystusa.

Wszyscy: Bogu niech będą dzięki.

WYSŁUCHAJMY FRAGMENTU DZISIEJSZEJ EWANGELII

„Jezus powiedział:

«Ja jestem dobrym pasterzem. Dobry pasterz daje życie swoje za owce... I znam owce moje, a moje Mnie znają, podobnie jak Mnie zna Ojciec, a Ja znam Ojca. Życie moje oddaję za owce. Mam jeszcze inne owce, które nie są z tej zagrody. I te muszę przyprowadzić, i będą słuchać głosu mego, i nastanie jedna owczarnia, jeden pasterz»”.

MÓDLMY SIĘ.

Panie Jezu, Ty po swoim zmartwychwstaniu spotykałeś swoich uczniów, aby umocnić ich wiarę. Prosimy Cię, umocnij także naszą wiarę i zasiądź do stołu z naszą rodziną, Pobłogosław naszą rodzinę i ten świąteczny posiłek, który przygotowaliśmy z Twoich darów. Który żyjesz i królujesz na wieki wieków.
Wszyscy: Amen.

Modlitwa po posiłku

Za ten posiłek i wszystkie dary Twojej dobroci, chwalimy Ciebie Boże. Przez Chrystusa, Pana naszego.
Wszyscy: Amen.

Boże, napełnij każdą rodzinę swoim błogosławieństwem. Ciebie prosimy. *Wszyscy:* Wysłuchaj nas, Panie.

Otaczaj chorych i personel medyczny swoją opieką. Ciebie prosimy. *Wszyscy:* Wysłuchaj nas, Panie.

Wprowadź zmarłych do domu Ojca w niebie. Ciebie prosimy. *Wszyscy:* Wysłuchaj nas, Panie.

OJCZE NASZ.

W imię Ojca, i Syna i Ducha Świętego. Amen.

MODLITWA PRZY RODZINNYM STOLE W PIĄTĄ NIEDZIELĘ WIELKANOCY

(2 maja 2021; Ewangelia: J 15, 1-8; rok B)

Modlitwa przed posiłkiem

W imię Ojca, i Syna i Ducha Świętego. Amen.

ZAPALMY ŚWIECĘ,
symbol Chrystusa Zmartwychwstałego,
który jest obecny pośród nas, w naszej rodzinie

Ktoś z rodziny zapala świecę i mówi:

Światło Chrystusa.
Wszyscy: Bogu niech będą dzięki.

WYSŁUCHAJMY
FRAGMENTU DZISIEJSZEJ EWANGELII

„Jezus powiedział do swoich uczniów:
«Ja jestem krzewem winnym, wy – latoroślami. Kto trwa we Mnie, a Ja w nim, ten przynosi owoc obfity, ponieważ beze Mnie nic nie możecie uczynić. Ten, kto nie trwa we Mnie, zostanie wyrzucony jak winna latorośl i uschnie. Potem ją zbierają i wrzucają w ogień, i płonie»”.

MÓDLMY SIĘ.

Panie Jezu, Ty po swoim zmartwychwstaniu spotykałeś swoich uczniów, aby umocnić ich wiarę. Prosimy Cię, umocnij także naszą wiarę i zasiądź do stołu z naszą rodziną, Pobłogosław naszą rodzinę i ten świąteczny posiłek, który przygotowaliśmy z Twoich darów. Który żyjesz i królujesz na wieki wieków.
Wszyscy: Amen.

Modlitwa po posiłku

Za ten posiłek i wszystkie dary Twojej dobroci, chwalimy Ciebie Boże. Przez Chrystusa, Pana naszego.
Wszyscy: Amen.

Boże, napełnij każdą rodzinę swoim błogosławieństwem. Ciebie prosimy. *Wszyscy:* Wysłuchaj nas, Panie.

Otaczaj chorych i personel medyczny swoją opieką. Ciebie prosimy. *Wszyscy:* Wysłuchaj nas, Panie.

Wprowadź zmarłych do domu Ojca w niebie. Ciebie prosimy. *Wszyscy:* Wysłuchaj nas, Panie.

OJCZE NASZ.

W imię Ojca, i Syna i Ducha Świętego. Amen.

MODLITWA PRZY RODZINNYM STOLE W SZÓSTĄ NIEDZIELĘ WIELKANOCY

(9 maja 2021; Ewangelia: J 15, 9-17; rok B)

Modlitwa przed posiłkiem

W imię Ojca, i Syna i Ducha Świętego. Amen.

ZAPALMY ŚWIECĘ,
symbol Chrystusa Zmartwychwstałego,
który jest obecny pośród nas, w naszej rodzinie

Ktoś z rodziny zapala świecę i mówi:

Światło Chrystusa.

Wszyscy: Bogu niech będą dzięki.

WYSŁUCHAJMY
FRAGMENTU DZISIEJSZEJ EWANGELII

„Jezus powiedział do swoich uczniów:

«Jak Mnie umiłował Ojciec, tak i Ja was umiłowalem. Trwajcie w miłości mojej... To jest moje przykazanie, abyście się wzajemnie miłowali, tak jak Ja was umiłowalem. Nie ma większej miłości od tej, gdy ktoś życie swoje oddaje za przyjaciół swoich... Nie wyście Mnie wybrali, ale Ja was wybrałem i przeznaczyłem was na to, abyście szli i owoc przynosili, i by owoc wasz trwał»”.

MÓDLMY SIĘ.

Panie Jezu, Ty po swoim zmartwychwstaniu spotykałeś swoich uczniów, aby umocnić ich wiarę. Prosimy Cię, umocnij także naszą wiarę i zasiądź do stołu z naszą rodziną, Pobłogosław naszą rodzinę i ten świąteczny posiłek, który przygotowaliśmy z Twoich darów. Który żyjesz i królujesz na wieki wieków.
Wszyscy: Amen.

Modlitwa po posiłku

Za ten posiłek i wszystkie dary Twojej dobroci, chwalimy Ciebie Boże. Przez Chrystusa, Pana naszego.
Wszyscy: Amen.

Boże, napełnij każdą rodzinę swoim błogosławieństwem. Ciebie prosimy. *Wszyscy:* Wysłuchaj nas, Panie.

Otoczaj chorych i personel medyczny swoją opieką. Ciebie prosimy. *Wszyscy:* Wysłuchaj nas, Panie.

Wprowadź zmarłych do domu Ojca w niebie. Ciebie prosimy. *Wszyscy:* Wysłuchaj nas, Panie.

OJCZE NASZ.

W imię Ojca, i Syna i Ducha Świętego. Amen.

MODLITWA PRZY ROZINNYM STOLE W UROCZYSTOŚĆ WNIEBOWSTĄPIENIA PAŃSKIEGO

(16 maja 2021; Ewangelia: Mk 16, 15-20; rok B)

Modlitwa przed posiłkiem

W imię Ojca, i Syna i Ducha Świętego. Amen.

ZAPALMY ŚWIECĘ,
symbol Chrystusa Zmartwychwstałego,
który jest obecny pośród nas, w naszej rodzinie

Ktoś z rodziny zapala świecę i mówi:

Światło Chrystusa.

Wszyscy: Bogu niech będą dzięki.

WYSŁUCHAJMY
FRAGMENTU DZISIEJSZEJ EWANGELII

„Po rozmowie z nimi Pan Jezus został wzięty do nieba i zasiadł po prawicy Boga. Oni zaś poszli i głosili Ewangelię wszędzie, a Pan współdziałał z nimi i potwierdzał naukę znakami, które jej towarzyszyły”.

MÓDLMY SIĘ.

Panie Jezu, Ty po swoim zmartwychwstaniu spotykałeś swoich uczniów, aby umocnić ich wiarę. Prosimy Cię, umocnij także naszą wiarę i zasiądź do stołu z naszą rodziną, Pobłogosław naszą rodzinę i ten świąteczny posiłek, który przygotowaliśmy z Twoich darów. Który żyjesz i królujesz na wieki wieków.
Wszyscy: Amen.

Modlitwa po posiłku

Za ten posiłek i wszystkie dary Twojej dobroci, chwalimy Ciebie Boże. Przez Chrystusa, Pana naszego.
Wszyscy: Amen.

Boże, napełnij każdą rodzinę swoim błogosławieństwem. Ciebie prosimy. *Wszyscy:* Wysłuchaj nas, Panie.

Otaczaj chorych i personel medyczny swoją opieką. Ciebie prosimy. *Wszyscy:* Wysłuchaj nas, Panie.

Wprowadź zmarłych do domu Ojca w niebie. Ciebie prosimy. *Wszyscy:* Wysłuchaj nas, Panie.

OJCZE NASZ.

W imię Ojca, i Syna i Ducha Świętego. Amen.

MODLITWA PRZY RODZINNYM STOLE W UROCZYSTOŚĆ ZESŁANIA DUCHA ŚWIĘTEGO

(23 maja 2021; Ewangelia: J 15, 26-27; 16, 12-15; rok B)

Modlitwa przed posiłkiem

W imię Ojca, i Syna i Ducha Świętego. Amen.

ZAPALMY ŚWIECĘ,
symbol Chrystusa Zmartwychwstałego,
który jest obecny pośród nas, w naszej rodzinie

Ktoś z rodziny zapala świecę i mówi:

Światło Chrystusa.

Wszyscy: Bogu niech będą dzięki.

WYSŁUCHAJMY
FRAGMENTU DZISIEJSZEJ EWANGELII

„Jezus powiedział do swoich uczniów:
«Jeszcze wiele mam wam do powiedzenia, ale teraz
znieść nie możecie. Gdy zaś przyjdzie On, Duch
Prawdy, doprowadzi was do całej prawdy. Bo nie
będzie mówił od siebie, ale powie wszystko, cokolwiek
usłyszycie, i oznajmi wam rzeczy przyszłe»”.

MÓDLMY SIĘ.

Panie Jezu, Ty po swoim zmartwychwstaniu
spotykałeś swoich uczniów, aby umocnić ich wiarę.
Prosimy Cię, umocnij także naszą wiarę
i zasiądź do stołu z naszą rodziną,
Pobłogosław naszą rodzinę i ten świąteczny posiłek,
który przygotowaliśmy z Twoich darów.
Który żyjesz i królujesz na wieki wieków.
Wszyscy: Amen.

Modlitwa po posiłku

Za ten posiłek i wszystkie dary Twojej dobroci,
chwalimy Ciebie Boże. Przez Chrystusa, Pana naszego.
Wszyscy: Amen.

Boże, napełnij każdą rodzinę swoim błogosławieństwem.
Ciebie prosimy. *Wszyscy:* Wysłuchaj nas, Panie.

Otaczaj chorych i personel medyczny swoją opieką.
Ciebie prosimy. *Wszyscy:* Wysłuchaj nas, Panie.

Wprowadź zmarłych do domu Ojca w niebie.
Ciebie prosimy. *Wszyscy:* Wysłuchaj nas, Panie.

OJCZE NASZ.

W imię Ojca, i Syna i Ducha Świętego. Amen.